

Mindennapi konfliktusaink

■ A nők immár nemcsak a „tüzet őrzik”, karrierépítő emberekké váltak!

PALICZ ISTVÁN

istvan.palicz@kelet.szon.hu

Nagykálló (KM) – A múlt század elején indult útjára, s mára már szinte az egész világot „meghódította” az emancipáció, vagyis a női egyenjogúság, melynek eredményeképpen a nők a régebben megszokott kizárólagos anyaszerepből

„.....
Gyakran előfordul, hogy a nő családban és hivatásában betöltött szerepe szerepkonfliktushoz vezet.



DR. VARGA CSILLA

hivatásukat művelő emberekké is váltak. Az út azonban rögzös, és a vége még messze van...

– Ha megnézzük a mun-

kaerő-piaci tendenciákat, látható, hogy bizonyos szakmák egyre inkább „elnőiesednek” – mutatott rá a jelenségre dr. Varga Csilla, a Megyei Pszichiátriai Szakkórház orvos- és minőségügyi igazgatója, pszichiáter főorvos. – Így például a tanári vagy az orvosi pályán, de manapság a fegyveres tevékenységénél is egyre több hölgy dolgozik. A munkavállalás által a nők egyidejűleg több szerepet viselnek életük folyamán. A családteremtő anya mellett nem ritkán úgynevezett „kivívott szerepben”, azaz felelősségteljes munkakörben, vezetői státuszban is bizonyítaniuk kell. Viszonylag gyakori, hogy a nő családban betöltött szerepe ütközik a foglalkozással, beosztással, és a megfelelni vágyás, illetve a nehezen összeegyeztethető státuszok miatt szerepkonfliktus alakul ki.

Segít a szerepmegosztás

E konfliktusokat a nők változatos módokon próbálják megoldani: kompromisszumképzéssel (az egyén igyekszik igazodni az elvárásokhoz), il-



A férfiak jól teszik, ha több időt szentelnek a környezetükben élő hölgyekre
(Illusztráció: Racskó Tibor)

letve kibúvókereséssel (az egyén megpróbálja kikerülni a konfliktusokat, illetve minimalisra csökkenteni azokat). Létezik azonban a megoldásoknak szélsőségesebb, úgynevezett patológiás módja is, amikor a konfliktus feloldásának eszköze a gyógyszer, az alkohol vagy a kábítószer használata. A frusztráció megszüntetésének egyetlen megoldását az egyén ilyenkor a menekülésben látja, és kilép a szerepéből: elköltözik, felad-

ja hivatását, sőt, akár öngyilkos is lehet!

A férfiak egy része mára felismerte a nők leterheltségét, és bizonyos szerepek, feladatok átvállalásával – úgynevezett szerepmegosztással – kivészi részét a feladatokból. Ennek hatására sokkal kiegyensúlyozottabbá, egyenlőbbé válik a párok kapcsolat. A férfiak jól teszik, ha kicsit több időt szentelnek a környezetükben élő hölgyekre, és próbálják könnyebbé tenni – ha mással nem, legalább apró figyelmességekkel – a vészterhes mindennapokat! – summázta gondolatait a főorvosnő.

Tudta-e?

A magyar nők foglalkoztatását egyaránt jellemzi a horizontális és a vertikális szegregáció.

Amíg a férfitársadalom fele, addig a nők 71 százaléka dolgozik a szolgáltatóágazatban, az egészségügyben és az oktatásban foglalkoztatottak több mint háromnegyede nő.

A nők szakmai-foglalkozási struktúrájuk annak ellenére is kedvezőtlen, hogy iskolai végzettségük magasabb, mint a férfiaké.

A magánszektorban a foglalkozási hierarchia csúcsát jelentő vezetőknek csak tízeade, a vállalkozóknak pedig 30 százaléka nő.

KELET kmtippek.szon.hu

• Emancipáció. A témában bővebb tudnivalók on-line oldalunkon olvashatók, letölthetők. (PDF, 122 kB)