

### Gyakori a depresszió

Nagykálló (KM) – Egy-két évtizede még azt sem tudtuk, mi fán terem, ma azonban már virágkorát éli a „divatbetegségként” is



**Dr. Varga Csilla**

emlegetett depresszió. A betegség előfordulási mutatóiról és legfontosabb ismérveiről dr. Varga Csilla, a nagykállói pszichiátriai szakórház orvos- és minőségügyi igazgatója beszélt nemrégiben a helyi művelődési központban.

A Depresszió című előadáson elhangzott: a depresszió unipolaris korunk egyre gyakrabban felismert betegsége, kialakulásának esélye egy ember életében 15-20 százalék közé tehető. Jelenleg a társadalom jelentős része szenved tőle. A szakmát gyakorló pszichiáterek állítják: a betegség megjelenése más és más, két egyforma depressziós beteg nincs. Igen nehéz felismerni ezt a sok szenvedést okozó állapotot. A családtagok segítik, biztatják a beteget, hogy szedje össze magát, ám ha ez nem elegendő, szakemberhez kell fordulni. A depresszió unipolaris kezelésben a múlt század első felében alig egy-két gyógyszer állt rendelkezésre, a mai, korszerű kezeléseket számos pszichoterápiás módszer, un. „gyógyító beszélgetés” egészíti ki. Mintegy 300 terápiás módszer létezik. Az időben elkezdett antidepresszáns kezeléssel megelőzhető az öngyilkossági készletés és csökken a suicidiumok aránya.