

## Fiatalkori memóriadeficit

Nyíregyháza (KM) – „Ismerje fel a demencia tüneteit” címmel tartott előadást a minap a Sóstói Szivárvány



Idősek Otthonában dr. Pollák Csaba pszichiáter. Elhangzott:

Az Alzheimer-kór általában a 65 év feletti korosztályt érinti. Minél idősebb valaki, annál nagyobb esélye

**Dr. Pollák Csaba** van a megbetegedésre, de akár 40 éves korban

is megjelenhet a betegség! Utóbbi esetben gyakran találunk családi halmozódást is, melynek hátterében genetikai hibák állhatnak. Főleg azok veszélyeztetettek, akiknél generációkra visszavezethetően egyre korábbi életkorban jelentkeztek a szellemi hanyatlás tünetei. Életkorra, foglalkozásra, végzettségre való tekintet nélkül bárki lehet

Alzheimer-kóros. A kezdeti figyelemfelhívó jelek az alábbiak: memóriazavar (pl.: újabb események, nevek felidézésének zavara), szótalálási nehezítettség, befejezetlen gondolatmenetek, időbeni és térbeli tájékozatlanság, furcsa magatartás, korábbi élettempó, kreativitás, érdeklődés, figyelem csökkenése, ismétlések a beszédben, mozgásban. Azonban fiatal korban sokkal inkább valószínű, hogy a stressz és kimerülés részeként jelentkező dekoncentrációról, szellemi fáradtságról van szó. Sokszor a szorongás és depresszió részeként jelentkeznek a demenciához hasonló tünetek. A jóindulatú feledékenységre jellemző, hogy a részletek (nevek, telefonszámok stb.) vesznek el, de az esemény lényege előhívható a memóriából, míg Alzheimer-kór esetén ez fordítva van.

**KELET** [kmtippek.szon.hu](http://kmtippek.szon.hu)

• Az orvos válaszolt. Korábbi cikkeink portálunkon olvashatók, letölthetők. (PDF, 80 kB)