

A betegek világnapját ünnepelték

Immár második alkalommal rendeztek egész napos programot a Betegek Világnapja alkalmából Nagykállóban, a Megyei Pszichiátriai Szakkórházban február elején. Az eseményről **dr. Móré E. Csaba**, az intézmény főigazgatója elmondta:

– Idén is több százan látogattak el hozzánk, főként csökkent munkaképességűek, illetve a közösségi ellátás résztvevői. Célunk az volt, hogy tudatosítsuk az emberekben: a lelki egyensúly ugyanannyira fontos, mint a testi egészség. Ennek szellemében igyekeztünk programunkat összeállítani: pszichológusaink önismereti társasjátékkal, tesztek, illetve egyéni beszélgetések segítségével stressz-kezelési technikákat tanítottak; foglalkoztatóink közreműködésével az agyagozás, a gipszkép-készítés, a mandalázás rejtelmét ismerhették meg az érdeklődők. Lehetőség nyílt speciális gyógytornára; ezen kívül dietetikusaink kóstolóval, testsúlyindex-számítással és egyénre szabott tanácsadással igyekeztek rávilágítani arra, hogy az elfogyasztott étel milyen módon tükröződik kedélyállapotunkon... A fentiekén túl speciális tanácsadásra is lehetőség nyílt, hiszen



sokan érdeklődtek jogászunktól, szociális munkásunktól, illetve pszichiáterünktől a legújabb jogszabályokról és ezek gyakorlati alkalmazásáról.

A programot délután – hatalmas sikerrel – a Móricz Zsigmond Színház színművészeinek zenés kaval-

kádja zárta. Összességében elmondhatom: a rendkívül pozitív visszajelzések alapján érdemes hasonló programokat szervezni, hiszen még ma-

napság is ritkák azok a fórumok, ahol komplex elméleti-gyakorlati lehetőségeket kínálnak a mindennapi életvezetéshez azok számára, akik betegségükből adódóan a leginkább érintettek – tette hozzá befejezésül a főigazgató.

Pikó Gabriella