

A betegek világnapja

Nagykálló (KM) – Nagykállói olvasónk hallott arról, hogy a betegek világnapja alkalmából program lesz a Pszichiátriai



Szakkórházban. Szeretne a programokról többet olvasni lapunkban. A betegek világnapjára szervezett program február 7-én 9 órakor kezdődik a szakkórház lovagtermében, könyvtá-

rában. A rendezvényre elsősorban a csökkent munkaképességűeket, illetve az egészségügyi gondokkal küzdő embereket várják, de természetesen minden érdeklődőt örömmel fogadnak. A különböző „standok” a pszichés állapotokkal kapcsolatos nézőpontból világítanak rá arra, hogy milyen módszerekkel lehet megelőzni a betegségeket, illetve javítani a lelki egészséget. Az érdeklődők tanácsokat kaphatnak a szakemberektől, többek között pszichiátertől, pszichológustól, jogásztól, szociális munkástól, dietetikustól, gyógytornásztól. Lesz tovább kóstolóval egybekötött diétás tanácsadás, villámrelax, az érdeklődők megismerkedhetnek stresszkezelési technikákkal, s szó lesz a kultúra szerepéről a gyógyításban. Zenés kavalkád is lesz 15 órától a Móricz Zsigmond Színház művészeinek közreműködésével.