

„Nyitott ajtók az egészségért”

II. János Pál pápa 1992-ben nyilvánította február 11-ét a Betegek Világnapjának, ezért szerveztek egész napos programot február 8-án a Pszichiátriai Szakkórházban.

Vidáné Pikó Gabriella, az intézmény kommunikációs szakembere lapunknak elmondta: céljuk az volt, hogy nyissanak a város felé, minél többen ismerjék meg az itt folyó munkát; hogy letöröljék azt a bélyeget, ami a „sárga házra” rátapadt; hogy megértsék, a testi eredetű betegségek mögött gyakorta pszichés okok rejlenek; hogy szükséges a betegek, illetve az őket ápoló egészségügyi dolgozók összefogása, kölcsönös segítségnyújtása.

A nyílt nap elérte célját, hiszen ezen a napon mintegy félezen keresték fel a kórházat, ahol nagyon kedvesen fogadták őket. Mójukban állt részt venniük egy általános egészségügyi állapotfelmérésen; megismerkedhettek az egészséges életmóddal, megkóstolhatták a di-



A fiatalok is éltek a nyitottság lehetőségével

étás ételeket, elsajátíthatták a mozgásterápiákat; pszichológusok segítségével önismereti tesztet tölthettek ki, tanácsokat kaphattak a stressz kezelésére.

A megjelentek az alkotószobában kipróbálhatták a gipszkép készítését, a papírhajtogatást, agyagozhattak, s megtekintették a betegek által alkotott műveket is.

A napot délután a nyíregyházi Móricz Zsigmond Színház

művészeinek zenés ajándékosara koronázta meg.

A hagyományteremtés szándékával rendezett program bizonyára sokakat ráébresztett arra, hogy „*az élet ajándék, s az ember ennek csak őrzője, kezelője lehet.*”

Végezetül: bízunk abban, hogy egy év múlva még többen leküzdik előítéleteiket, még többen fogadják el a kórház meghívását.